

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN 

Workshop: Förderplan BGb 2017 – Inhaltliche Beratung Paket 3

Tanja Halkic, Dennis Hebben &
Katrin Schmiedel

Hachen, 10.03.2017

Unterstützt durch:

VIACTIV
Krankenkasse

Ministerium für Familie, Kinder,
Jugend, Kultur und Sport
des Landes Nordrhein-Westfalen 

SPORT bewegt NRW!



Ablauf

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN 

1. Allgemeine Informationen
2. Grundlagen zum Paket 3
3. Gruppenarbeitsphase
4. Inhalte des Pakets 3

2 | Workshop: Förderplan BGb 2017 – Inhaltliche Beratung Paket 3, Hachen, 10.03.2017

1. Allgemeine Informationen

SPORT BEWEGT NRW

Die Förderpläne

3 Säulen:

- Basisförderung
- Förderpakete
- Begleitung und Beratung

Wichtige Informationen



- Voraussetzung für die Basisförderung: Umsetzung mindestens eines Förderpakets pro Programm
- Alle beantragten Fördermaßnahmen des Pakets müssen umgesetzt werden, sonst wird eine Rückzahlung des kompletten Pakets fällig
- Eine Weiterleitung der Fördermittel ist NICHT zulässig
- Doppelte Förderung einzelner Fördermaßnahmen ist unzulässig

5 | Workshop: Förderplan BGb 2017 – Inhaltliche Beratung Paket 3, Hachen, 10.03.2017



2. Grundlagen zum Paket 3

SPORT #BEWEGT NRW!

Aufbau Förderplan BGb



	Förderpaket 1	Förderpaket 2	Förderpaket 3	Förderpaket 4
Thema	Sport und Gesundheit im Verein	Prävention	Rehabilitation	Lebenswelt(-ort)
I. Allgemeine Grundlagen	Informationsveranstaltung „Allgemeine Informationen Sport und Gesundheit (SuG)“			
	Informationsveranstaltung „Allgemeine Informationen „Bewegungs-GESUND bleiben in NRW“ (BGb)“			
	Workshop „Sport und Gesundheit“			
II. Grundlagen zum jeweiligen Thema	Informationsveranstaltung „Gesundheit(sangebote) im Breitensport“	Informationsveranstaltung „Aktuelle Entwicklungen – Zertifizierte Präventionsangebote“	Informationsveranstaltung „Aktuelle Entwicklungen im REHASPORT“	Informationsveranstaltung „Der Setting-Ansatz im Gesundheitssport“
	Workshop „Einführung von gesundheitsorientierten Maßnahmen im Breitensport“	Workshop „Finanzierungs- und Organisationsmodelle für SPORT PRO GESUNDHEIT-Angebote“	Workshop „REHASPORT: Neues Thema im Sportverein“	Workshop „Gesundheit leben im Sportverein“
	Workshop „Einführung von gesundheitsorientierten Maßnahmen in den Fachsportarten“	Workshop „SPORT PRO GESUNDHEIT-Angebote erfolgreich bewerten“	Workshop „REHASPORT: Erweiterung-Gestaltung von REHASPORT-Angeboten im Verein“	Workshop „Der Sportverein als Gesundheitspartner“
III. Spezifische Ausrichtung auf das Thema	Netzwerktreffen „Sport und Gesundheit“ (themenspezifisch)			
	Klausur „Sport und Gesundheit“ (themenübergreifend möglich)			
	Angebotsentwicklung/-einführung „Sport und Gesundheit“ (themenspezifisch)			
	Aktionstag „Sport und Gesundheit“ (themenübergreifend möglich)			

7 | Workshop: Förderplan BGb 2017 – Inhaltliche Beratung Paket 3, Hachen, 10.03.2017

Unterteilung der Förderpakete



- I Allgemeine Grundlagen
- II Grundlagen zum Thema
- III Spezifische Ausrichtung

8 | Workshop: Förderplan BGb 2017 – Inhaltliche Beratung Paket 3, Hachen, 10.03.2017

Individuelle Wahlmöglichkeit



Wahlmöglichkeiten:

- je eine Fördermaßnahme aus I, II und III
- zwei Fördermaßnahmen aus I und/oder II und eine aus III
- vier Fördermaßnahmen aus I und/oder II
- zwei Fördermaßnahmen aus III

9 | Workshop: Förderplan BGb 2017 – Inhaltliche Beratung Paket 3, Hachen, 10.03.2017

Beispiel Paket 3 Rehabilitation



Je eine Fördermaßnahme aus I, II und III

- I → **Workshop** „Sport und Gesundheit“
- II → **Informationsveranstaltung** „Aktuelle Entwicklungen im REHASPORT“
- III → **Netzwerktreffen** „Sport und Gesundheit“ (themenspezifisch)

Zwei Fördermaßnahmen aus I und/oder II und eine aus III

- I → **Informationsveranstaltung** „Allgemeine Informationen Sport und Gesundheit (SuG)“ & **Workshop** „Sport und Gesundheit“
- III → **Aktionstag** „Sport und Gesundheit“

10 | Workshop: Förderplan BGb 2017 – Inhaltliche Beratung Paket 3, Hachen, 10.03.2017

Beispiel Paket 3 Rehabilitation

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Vier Fördermaßnahmen aus I und/oder II

- I → **Informationsveranstaltung**
„Allgemeine Informationen „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“ (BGb)“
Workshop „Sport und Gesundheit“
- II → **Informationsveranstaltung**
„Aktuelle Entwicklungen im REHASPORT“
Workshop
„REHASPORT: Neues Thema im Sportverein“

Zwei Fördermaßnahmen aus III

- III → **Klausur**
„Sport und Gesundheit“ (themenübergreifend möglich)
Angebotsentwicklung/-einführung
„Sport und Gesundheit“ (themenspezifisch)

11 | Workshop: Förderplan BGb 2017 – Inhaltliche Beratung Paket 3, Hachen, 10.03.2017

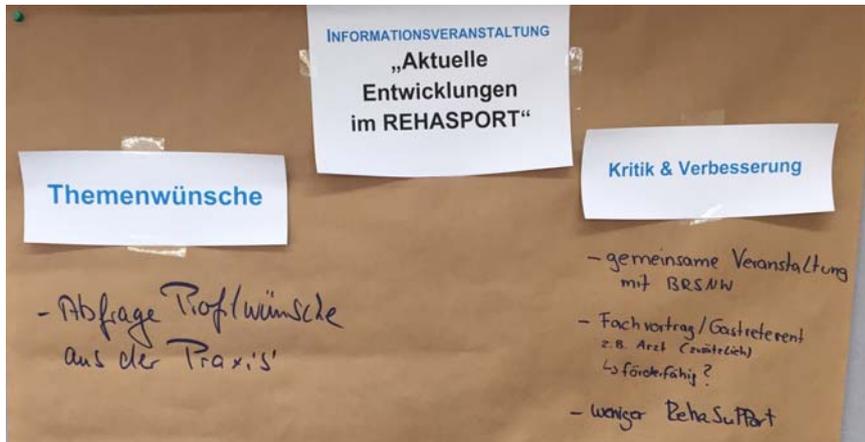
3. Gruppenarbeitsphase

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



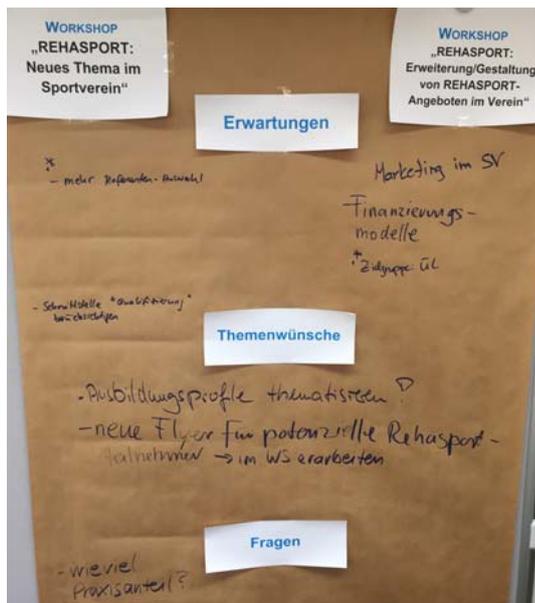
SPORT #BEWEGT NRW!

Informationsveranstaltung



13 | Workshop: Förderplan BgB 2017 – Inhaltliche Beratung Paket 3, Hachen, 10.03.2017

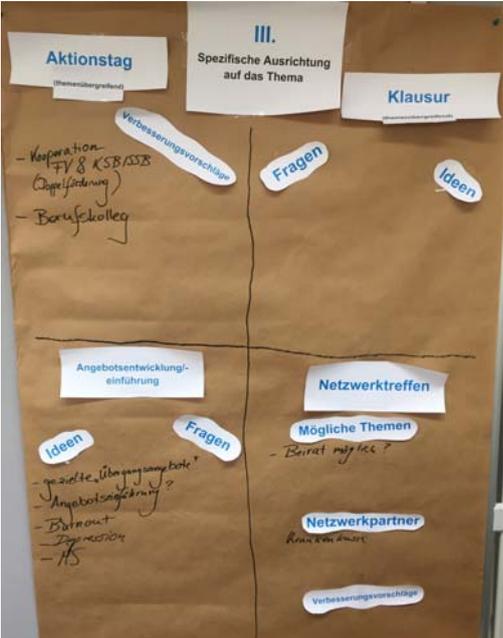
Workshops



14 | Workshop: Förderplan BgB 2017 – Inhaltliche Beratung Paket 3, Hachen, 10.03.2017

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN 

III. Spezifische Ausrichtung auf das Thema



15 | Workshop: Förderplan BGb 2017 – Inhaltliche Beratung Paket 3, Hachen, 10.03.2017

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN 

4. Inhalte des Pakets 3: Rehabilitation





Systematik der Ausschreibung



- Maßnahmenformat
- Ziele der Maßnahme
- Zielgruppen
- Inhalte der Maßnahme
- Verpflichtende Rahmenbedingungen
- Förderfähige Ausgaben (exemplarisch)
- Allgemeine Zusatzinformationen
- Perspektive
- Ansprechpartner

17 | Workshop: Förderplan BGb 2017 – Inhaltliche Beratung Paket 3, Hachen, 10.03.2017

I. Allgemeine Grundlagen



I. Allgemeine Grundlagen	Informationsveranstaltung „Allgemeine Informationen Sport und Gesundheit (SuG)“
	Informationsveranstaltung „Allgemeine Informationen „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“ (BGb)“
	Workshop „Sport und Gesundheit“

SPORT #BEWEGT NRW!

LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN 

II. Grundlagen zum jeweiligen Thema

II. Grundlagen zum jeweiligen Thema	Informationsveranstaltung „Gesundheit(sangebote) im Breitensport“	Informationsveranstaltung „Aktuelle Entwicklungen – Zertifizierte Präventionsangebote“	Informationsveranstaltung & „Aktuelle Entwicklungen im REHASPORT“	Informationsveranstaltung & „Der Setting-Ansatz im Gesundheitssport“
	Workshop „Einführung von gesundheitsorientierten Maßnahmen im Breitensport“	Workshop „Finanzierungs- und Organisationsmodelle für SPORT PRO GESUNDHEIT-Angebote“	Workshop „REHASPORT: Neues Thema im Sportverein“	Workshop „Gesundheit leben im Sportverein“
	Workshop „Einführung von gesundheitsorientierten Maßnahmen in den Fachsportarten“	Workshop „SPORT PRO GESUNDHEIT-Angebote erfolgreich bewerben“	Workshop „REHASPORT: Erweiterung/Gestaltung von REHASPORT-Angeboten im Verein“	Workshop „Der Sportverein als Gesundheitspartner“



LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN 

Informationsveranstaltung „Aktuelle Entwicklungen im REHASPORT“

- **Inhalte**
 - Sportpolitische Entwicklungen
 - 6 Handlungsfelder des LSB
 - Qualitätsmanagement
 - Qualifizierung
 - Zertifizierung
 - Unterstützungsmöglichkeiten aufzeigen
- **Verpflichtende Rahmenbedingungen**
 - Einmalige Veranstaltung
 - min. 1,5 Stunden
 - Referent: durch den LSB autorisierte FMA/Referenten
 - Verwendung des Fördersiegels

20 | Workshop: Förderplan BGb 2017 – Inhaltliche Beratung Paket 3, Hachen, 10.03.2017

Workshop

„REHASPORT: Neues Thema im Sportverein“

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



- **Inhalte (exemplarisch)**

- Wie könnte die Bearbeitung dieses Themas im Verein ablaufen?
- Welche bestehenden Voraussetzungen können genutzt werden (z.B. Hallenzeiten, Zusammenarbeit mit Ärzten, Aufbau auf vorhandene Lizenzen)?

- **Verpflichtende Rahmenbedingungen**

- Einmalige Veranstaltung
- min. 2 Stunden
- Moderator/-in: durch LSB autorisiere/r FMA/Moderator
- Verwendung des Fördersiegels

21 | Workshop: Förderplan BgB 2017 – Inhaltliche Beratung Paket 3, Hachen, 10.03.2017

Workshop

„REHASPORT: Erweiterung/Gestaltung von REHASPORT-Angeboten im Verein“

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



- **Inhalte (exemplarisch)**

- Wie können regionale Daten zum REHASPORT recherchiert und berücksichtigt werden?
- Wie können Arbeitsprozesse durch Erfahrungsaustausch mit anderen Vereinen verbessert werden (z.B. Austausch zu digitalen Abrechnungsmöglichkeiten)?

- **Verpflichtende Rahmenbedingungen**

- Einmalige Veranstaltung
- min. 2 Stunden
- Moderator/-in: durch den LSB autorisierte/r FMA/Moderator/-in
- Verwendung des Fördersiegels

22 | Workshop: Förderplan BgB 2017 – Inhaltliche Beratung Paket 3, Hachen, 10.03.2017



LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

III. Spezifische Ausrichtung auf das Thema

III. Spezifische Ausrichtung auf das Thema	Netzwerktreffen „Sport und Gesundheit“ (themenspezifisch)
	Klausur „Sport und Gesundheit“ (themenübergreifend möglich)
	Angebotsentwicklung/-einführung „Sport und Gesundheit“ (themenspezifisch)
	Aktionstag „Sport und Gesundheit“ (themenübergreifend möglich)





LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

Netzwerktreffen „Sport und Gesundheit“ (themenspezifisch)

- **Inhalte (exemplarisch)**
 - Identifikation und Ausrichtung auf kommunaler Ebene
 - Gemeinsame Präsenz in kommunalen Medien
 - Planung und Orga gemeinsamer Veranstaltungen
- **Verpflichtende Rahmenbedingungen**
 - min. 2 Netzwerktreffen pro Jahr (bis zum 31.12.17)
 - min. 1,5 Stunden pro Treffen
 - Moderator/-in/Referent/-in: Programmpartner/-in, FMA, externe/r Moderator/-in/Referent/-in je nach Bedarf und Themen
 - Verwendung des Fördersiegels

24 | Workshop: Förderplan BGb 2017 – Inhaltliche Beratung Paket 3, Hachen, 10.03.2017

Klausur „Sport und Gesundheit“ (themenübergreifend möglich)

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



• Inhalte (exemplarisch)

- Identifikation und Ausrichtung der Themen „Sport und Gesundheit“
- Jahresplanungen
- Planungen von Veranstaltungen
- Austausch zu/von Fachthemen
- mittel-/langfristige Perspektivplanung der Programmpartner

25 | Workshop: Förderplan BGb 2017 – Inhaltliche Beratung Paket 3, Hachen, 10.03.2017

Klausur „Sport und Gesundheit“ (themenübergreifend möglich)

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



• Verpflichtende Rahmenbedingungen

- min. 1- bis max. 2-tägige Veranstaltung
- min. 8 Stunden (inkl. Pause)
- Moderator/-in/Referent/-in: Programmpartner/-in, FMA, externe/r Moderator/-in/Referent/-in je nach Bedarf und Themen (für die Leitung einer Zukunftswerkstatt wird ein/e Moderator/-in benötigt, die/der mit der Methodik vertraut ist), (externe/r) Fachreferent/-in
- Verwendung des Fördersiegels

26 | Workshop: Förderplan BGb 2017 – Inhaltliche Beratung Paket 3, Hachen, 10.03.2017

Angebotsentwicklung/-einführung „Sport und Gesundheit“ (themenspezifisch)



- Projektskizze → **formlos**
 - Keine Konzeption
 - Grobe Skizze
 - Beispielhafte Fragen
 - Titel/Thema des Projekts
 - Was soll bearbeitet werden?
 - Was ist das Ziel?
 - Wie soll es erreicht werden?
 - Welche Zielgruppe soll erreicht werden?

Maßnahme muss bis zum 31.12.2017 abgeschlossen sein!

27 | Workshop: Förderplan BgB 2017 – Inhaltliche Beratung Paket 3, Hachen, 10.03.2017

Aktionstag „Sport und Gesundheit (themenübergreifend möglich)



- **Inhalte**
 - Bewegungs- und Sportangebote mit Bezug zu Gesundheitsthemen
 - Mitmachangebote
 - Leistungen von Kooperationspartnern, wie Blutzuckermessung usw.
- **Verpflichtende Rahmenbedingungen**
 - einmalige Veranstaltung
 - min. 4 Stunden max. Tagesveranstaltung
 - Ausrichter ist stets die Mitgliedsorganisation
 - Verwendung des Fördersiegels

28 | Workshop: Förderplan BgB 2017 – Inhaltliche Beratung Paket 3, Hachen, 10.03.2017

Ansprechpartner & Beratung



Formelle Beratung

Michaela Adams
Tel. 0203 7381-929
E-Mail Michaela.Adams@lsb.nrw

Beratung BGb

Bettina Fackert
Tel. 0203 7381-831
E-Mail Bettina.Fackert@lsb.nrw

29 | Workshop: Förderplan BGb 2017 – Inhaltliche Beratung Paket 3, Hachen, 10.03.2017

**Vielen Dank
für Ihre Aufmerksamkeit**



SPORT BEWEGT NRW!