

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN 

Förderplan BÄw 2017

**Rahmenbedingungen zum Förderplan und aktuelle Entwicklungen
zum Programm „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“**

Vortrag 4.1, Workshop 4.2, WS 4.4 bis 4.6

Dirk Engelhard
Hachen, 10.03.2017

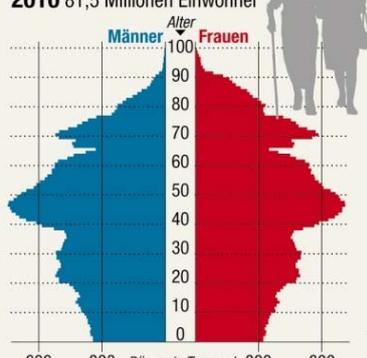


Grundlagen

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN 

Demographische Entwicklung in Deutschland

2010 81,5 Millionen Einwohner



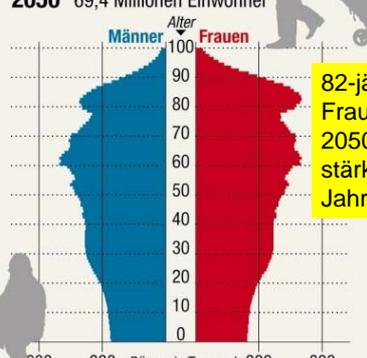
Männer **Frauen**

Alter

100
90
80
70
60
50
40
30
20
10
0

600 300 Bürger in Tausend 300 600

2050* 69,4 Millionen Einwohner



Männer **Frauen**

Alter

100
90
80
70
60
50
40
30
20
10
0

600 300 Bürger in Tausend 300 600

82-jährige Frauen sind 2050 der stärkste Jahrgang!

*Annahme: Geburtenhäufigkeit annähernd konstant bei 1,4 Kindern je Frau; Jährlicher Wanderungssaldo plus 100 000 Personen
SZ-Graphik; Quelle: Statistisches Bundesamt

2 | Arbeits- und Kommunikationstagung 2017 in Hachen
10.03.2017

Demographische Entwicklung

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



WENIGER – ÄLTER – BUNTER

3 | Arbeits- und Kommunikationstagung 2017 in Hachen

10.03.2017

Perspektivwechsel: ZIELGRUPPE

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Programm „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“ (BÄw)

• für ALLE Erwachsenen (Lebensphasenmodell)

- **junge Erwachsene** (ca. 25 – 45 Jahre: Berufsfindung, Singles, Familie, jüngere Kinder)
- **mittleres Erwachsenenalter** (Erwerbsphase, ca. 40 – 66 Jahre: etabliert, ältere Kinder)
- **ältere Erwachsene** (ab ca. 60/66 Jahre: Übergang & aktives Nach-Erwerbsalter)
- **hochaltrige Erwachsene** (ab ca. 80 Jahre)

4 | Arbeits- und Kommunikationstagung 2017 in Hachen

10.03.2017

BÄw: FÖRDERPLAN 2017



- ZIEL: Vielfalt in den Vereinsangeboten zu Bewegung, Spiel, Sport, Fitness, Entspannung, Erholung ...
- für ALLE Erwachsene - und besonders für ältere und hochaltrige
- Basisförderung = Struktur-/Organisationsförderung
 - Personal und Material
 - 7.000,- € / Programmpartner und Jahr
- Maßnahmenförderung => sachgerechte Pauschalierung
 - max. 3 Förderpakete à 1600,- € / Programmpartner und Jahr
- Förderpakete
 - 2 bis 4 Maßnahmen müssen je Förderpaket durchgeführt und nachgewiesen werden (Sachberichte, ...)
 - Förderpaket 1: Handlungsfelder des Programms BÄw
 - Förderpaket 2: Deutsches Sportabzeichen – DSA
 - Förderpaket 3: Quartiersentwicklung

5 | Arbeits- und Kommunikationstagung 2017 in Hachen

10.03.2017

FÖRDERFORMATE 2017



- Förderpaket 1: Handlungsfelder des Programms BÄw
 - Kategorie A
 - Angebotseinführung
 - Kleiner Aktionstag
 - Workshop
 - Kategorie B
 - Großer Aktionstag
 - Klausur
- Förderpaket 2: Deutsches Sportabzeichen – DSA
 - Kategorie A und B wie im Paket 1; zusätzlich:
 - Ehrungsveranstaltungen (Kategorie A)
- Förderpaket 3: Quartiersentwicklung
 - Kategorie A und B wie im Paket 1; zusätzlich:
 - Module aus dem Baukasten „Altengerechte Quartiere“ (Kategorie A)

6 | Arbeits- und Kommunikationstagung 2017 in Hachen

10.03.2017

BÄw: Handlungsfelder



1. **SPORTLICH sein**
 - Judith Blau
2. **Deutsches SPORTABZEICHEN (DSA)**
 - Petra Dietz, Dirk Hoffmeier
3. **FIT sein**
 - Gudrun Neumann
4. **MOBIL/aktiv sein**
 - Anke Borhof
5. **GEMEINSAM älter werden**
 - Projekt Quartiersentwicklung: Patrick Krone, Dirk Schröter
6. **ENGAGIERT älter werden**
 - Kai Labinski

7 | Arbeits- und Kommunikationstagung 2017 in Hachen

10.03.2017

BÄw: Projekte 2017



1. **Gemeinsam sportlich sein (GSS)**
2. **Bewegt älter werden im QUARTIER (BÄw-Quartier)**
3. **Bewegende Alteneinrichtungen und Pflegedienste (BAP)**
4. **AlltagsTrainingsProgramm (ATP)**
5. **Alltags-Fitness-Test (AFT)**
6. **Bewegt ÄLTER werden in Hachen**
7. *Vereinsangebotsdatenbank (VAD)*
8. *Wissenschaftliche Evaluation/Begleitung des Programms*
9. *Sport für Menschen mit Demenz*

8 | Arbeits- und Kommunikationstagung 2017 in Hachen

10.03.2017

Übersicht BÄW: Handlungsfelder und Projekte



LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

Aufgabenschwerpunkte 2017 der Gruppe "Bewegt ÄLTER werden"

ZIEL: Vielfalt in den Vereinsangeboten zu Bewegung, Spiel, Sport, Fitness, Entspannung, Erholung ... für ALLE Erwachsene - und besonders für ältere und hochaltrige

Übergeordnete Projekte: P 4 Stand: 2017-02-01

SPORTLICH sein	Judith					Angebotsentwicklungen und gute Beispiele zum Wettkampf- & Leistungssport, Sportarten & Breitensport - auch für Ältere und Hochaltrige
DSA	Petra, Dirk H.	Deutsches Sportabzeichen - DSA				
FIT sein	Gudrun	vereinseigene Angebotsentwicklungen und gute Beispiele	Fitnessstudios zu Bewegung, Spiel, Sport, Vielfalt, Fitness.	und Fitnessräume	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; width: 30px; margin: 0 auto;"> P 1, P 5 und P 6 </div>	Richtig fit ab 50, Erholung, Begegnung - besonders für Ältere und Hochaltrige
MOBIL/aktiv sein	Anke	Angebotsentwicklungen & gute Beispiele zu niedrighschwelligen Folgeangebote Prävention/Rehasport Beweglich bleiben - auch in Alteneinrichtungen und Pflege				Bewegungsangeboten, für "Einsteiger", - besonders für Ältere und Hochaltrige;
Gesundheit	Bewegt GESUND bleiben in NRW: Prävention und Rehabilitationssport! BÄW: andere Gesundheits- & Bewegungsprogramme P 3					
Lebensphase Alter		junge Erwachsene (ca. 25 - 45 J.; Berufsfindung, Singles, Familie, jüngere Kinder, ...)	mittleres Erwachsenenalter (ca. 40 bis 65 Jahre: etabliert, ältere Kinder, ...)	ältere Erwachsene (ab ca. 60/66 Jahre: Übergang & aktives Nach-Erwerbsleben)	hochaltrige Erwachsene (ab ca. 80 Jahre)	
GEMEINSAM älter werden	Patrick, Dirk S.	Konzept- und Angebotsentwicklungen zu generationsübergreifenden Angeboten - besonders im Quartier P 2				
ENGAGIERT älter werden	Kai	Konzept- und Angebotsentwicklungen zu aktiver Mitgliedschaft, Ehrenamt, Freiwilligentätigkeit, Wissens-/ Erfahrungstransfer, sinnhafte Aufgaben, zunehmende Helfensbedürftigkeit, Bildung				
Handlungsschwerpunkte 2017: Information, Kommunikation und Marketing (zu allen Handlungsfeldern und Projekten)						
Qualifizierung, Bildung und Geragogik						
Förderplan - Mitgliedsorganisationen begleiten und beraten, Kooperationen und Allianzen						
PROJEKTE 2017: P1: Gemeinsam sportlich sein (GSS - Miriam, Ines), P 2: Bewegt älter werden im QUARTIER (BÄW-Quartier - Patrick, Dirk S.), P3: Bewegende Alteneinrichtungen und Pflegedienste (BAP - Kai), P4: AlltagsTrainingsProgramm (ATP - Gudrun), P5: Alltags-Fitness-Test (AFT - Anke), P6: Bewegt ÄLTER werden in Hachen (NN)						

9 | Arbeits- und Kommunikationstagung 2017 in Hachen 10.03.2017

Check zur Angebotsentwicklung



LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

Check zur Angebotsentwicklung im eigenen Verein oder Quartier:..... Stand: 2017-02-01

ZIEL: Mehr qualifizierte Angebote für Erwachsene - und besonders für ÄLTERE und HOCHALTRIGE - im Verein/Quartier!

Zielgruppe zur Qualifizierung (motivieren & qualifizieren): ÄLTERE, UL, VM, Betreuer/Pfleger, ...

Stärken des gemeinwohlorientierten Sports (der Vereine): Vielfalt (Sport/Bewegung), Spaß/Gemeinschaft/Geselligkeit, ...

Bewegungs- & sportliche Leistungsfähigkeit

	ANGEBOTE im eigenen Sportverein/Quartier				
SPORTLICH sein					
Deutsches SPORT-ABZEICHEN					
FIT sein					
MOBIL/aktiv sein					
Gesundheit					
ÄLTER (Lebensphase)	junge Erwachsene (ca. 25 - 45 Jahre: Berufsfindung, Singles, Familie, jüngere Kinder, ...)	mittleres Erwachsenenalter (Erwerbsphase, ca. 40 bis 65 Jahre: etabliert, ältere Kinder, ...)	Ältere (ab ca. 60/66 Jahre, aktives Nach-Erwerbsalter)	Hochaltrigkeit (ab ca. 80 Jahre, beginnender Verfall)	
GEMEINSAM älter werden					
ENGAGIERT älter werden					
motivieren & qualifizieren					
Angebotsentwicklung					
Netzwerke, Allianzen					

Weitere Aktivitäten im Programm "Bewegt ÄLTER werden!"

10 | Arbeits- und Kommunikationstagung 2017 in Hachen 10.03.2017



Vielen Dank

... auf gute Zusammenarbeit!

SPORT BEWEGT NRW!